



הסבר למטופלים בגידום דליות בשיטה טרמית

(לייזר תוך ורידי, מחולל גלי רדיו תוך ורידי, קיטור)

E.V.L.A. (ENDOVENOUS LASER ABLATION)

R.F. (ENDOVENOUS RADIO-FREQUENCY ABLATION) – VNUS Closure Procedure

ENDOVENOUS HYPERHEATED STEAM ABLATION

לקוח/ה נכבד/ה,

- הטיפול בשיטות טרמיות נועד לטפל בוורידים שטחיים גדולים: לייזר וגלי רדיו רק לורידי ספנה גדולה וקטנה (Great or Small Saphenous Vein/s). השלמת הטיפול בענפים של ורידים אלה תעשה ע"י הטרשת (הזרקות) קצף בהכונת אולטרה-סאונד (ultrasound-guided foam sclerotherapy) או ע"י קיטור. במידת הצורך יתכנו מפגשים נוספים לסגירת דליות שנשארו בהטרשת קצף. טיפול טרמי והטרשת קצף לא נועדו לטיפול בנימים.
- כדאי לזכור כי קיימת נטייה מתמדת להיווצרותם של כלי דם מורחבים נוספים, גם לאחר טיפול ההזרקה. שימוש ארוך טווח בגרביים אלסטיות עשוי למנוע תופעה זו.

הנחיות למטופל/ת לפני ואחרי טיפול בגידום דליות בשיטה הטרמית

הנחיות מקדימות - לפני הגעתך לביצוע הפעולה עליך להצטייד ב:

- גרב אלסטית עד המפשעה (A-G) בדרגת לחצים II (23-32 מ"מ כספית). ברוב המקרים ניתן לרכוש את הגרב בהשתתפות קופת החולים באמצעות פניה לרופא הקופה.
- מכתב מהרופא המטפל שכולל פרטים על מצב בריאותך הכללי וטיפול תרופתי מעודכן.
- תחתוני נייר חד פעמיים (רצוי).
- יום לפני הטיפול וביום הטיפול יש להימנע משימוש בקרמים ושמנים באזור הרגליים.

הערכות ביום הפעולה:

- יש ליטול את התרופות הקבועות כרגיל פרט לתרופות המשפיעות על מצב הקרישה (כגון Coumadin).
- אין צורך בצום.
- לא ניתן לנהוג לאחר הפעולה – יש לדאוג למלווה חזרה הביתה.

לאחר הטיפול

1. בסיום הפעולה ניחבשת הרגל בגרב אלסטית למשך 48 שעות. לאחר הסרת הגרב רצוי להתקלח במים פושרים או קרים. למחרת בבוקר יש לגרוב שוב גרב אלסטית ולהסירה בערב.
2. בסיום הטיפול מומלץ ללכת במשך כ- 30 דקות לפחות. בזמן זה לא רצוי לעמוד או לשבת.
3. ביום הטיפול, מומלצת הליכה לא מאומצת.
4. החזרת הגרב בבוקר (48 שעות אחרי הטיפול) צריכה להיעשות בשכיבה או עם רגליים מורמות. הורדת גרב אלסטית באמצע היום אפשרית (לא במשך 48 שעות ראשונות), אך החזרתה צריכה להיעשות לאחר 20 דקות שכיבה עם רגליים מורמות. יש להמשיך בחבישת גרב אלסטית למשך שבועיים לפחות (רצוי במשך חודש).
5. הליכה אמנם מומלצת, אך יש להימנע מפעילות מאומצת כגון התעמלות במכון כושר. ההליכה מומלצת במשך כשבוע לאחר הטיפול.
6. רצוי לקחת תרופות נוגדות דלקת כגון T. ETOPAN 600 mg X1/d או T. ETOPAN 400 mg X 2/d בסיום הארוחות, למשך 5 ימים לפחות (להתחיל למחרת יום הטיפול). אין לקחת את התרופות ללא אישור של רופא המשפחה. במידה וקיימים כאבים חזקים ברגל שטופלה גם אחרי תקופה הנ"ל ניתן להמשיך בטיפול התרופתי לתקופה נוספת.
7. יש להימנע מטיסות ארוכות (מעל 4 שעות) במשך 3 שבועות לאחר הטיפול. במידה וקיים צורך בטיסה בלתי צפויה יש לתאם עם הרופא נטילת תרופה נוגדת קרישה לפני הטיסה (כגון CLEXANE).
8. יש לצפות לאי-נוחות באזור הוריד המטופל במשך כשבועיים לאחר הטיפול ותיתכן מעין תחושת "מיתר מתוח" במקום, לתקופה של כחודש לאחר הטיפול. ברוב המקרים אין הפרעה לתפקוד היומי של המטופל/ת.