



הסבר למטופלים לאחר טיפול בהטרשת (הזרקות) קצף דליות בהנחיית דופלקס (ultra-sound guided foam sclerotherapy)

לקוח/ה נכבד/ה,

ההזרקה נעשית ע"י רופא, על מנת לטפל בכלי דם מורחבים ברגליים. העיקרון של ההזרקה הינו החדרת חומר מיוחד (חומר מטרש) שמטרתו לגרום לסגירה של הורידים המורחבים. מטרת הטיפול להקל על תחושת הכובד ואי הנוחות ברגליים, למנוע את התקדמות אי הספיקה הורידית ולשפר אסתטית את מראה הגפיים התחתונות.

- לאחר ההזרקה, יש להפעיל לחץ על מקום הטיפול וזאת באמצעות גרב/ים אלסטי/ות. יצירת הלחץ מהווה חלק בלתי נפרד מהטיפול. הלחץ נועד למנוע מהדם לחזור לכלי הדם שטופלו ולהבטיח את סגירתם.
- כדאי לזכור כי קיימת נטייה מתמדת להיווצרותם של כלי דם מורחבים נוספים, גם לאחר טיפול ההזרקה. שימוש ארוך טווח בגרביים אלסטיות עשוי למנוע תופעה זו.

הנחיות טיפוליות לפני ואחרי הזרקה לדליות על מנת להבטיח תוצאות מרביות של הטיפול

לפני ההזרקה

1. יום לפני ההזרקה וביום הטיפול יש להימנע משימוש בקרמים ושמנים באזור הרגליים.
2. מומלץ ללבוש בגד שלא יקשה לפשוט וללבוש על רגל חבושה או רגל עם גרב אלסטית.

לאחר ההזרקה

1. בסיום ההטרשה תיחבש הרגל בגרב אלסטית למשך 48 שעות. לאחר הסרת הגרב רצוי להתקלח במים פושרים או קרים. למחרת בבוקר יש לגרוב שוב גרב/יים אלסטי/ות ולהסירן בערב.
2. בסיום הטיפול מומלץ ללכת במשך כ- 30 דקות לפחות. בזמן זה לא רצוי לעמוד או לשבת.
3. ביום הטיפול, מומלצת הליכה לא מאומצת.
4. החזרת הגרב בבוקר (48 שעות אחרי הטיפול) צריכה להיעשות בשכיבה או עם רגליים מורמות. הורדת גרב אלסטית באמצע היום אפשרית (לא במשך 48 שעות ראשונות), אך החזרתה צריכה להיעשות לאחר 20 דקות שכיבה עם רגליים מורמות. יש להמשיך בחבישת גרב אלסטי למשך שבועיים לפחות (רצוי במשך חודש).
5. הליכה אמנם מומלצת, אך יש להימנע מפעילות מאומצת כגון התעמלות במכון כושר. ההליכה מומלצת במשך כשבוע לאחר הטיפול.
6. במידה וקיימים כאבים חזקים ברגל שטופלה, רצוי לקחת תרופות נוגדות דלקת כגון T. ETOPAN 400 mg X 2/d בסיום הארוחות, למשך 5 ימים לפחות. אין לקחת את התרופות ללא אישור של רופא המשפחה. במידה וקיימים כאבים חזקים ברגל שטופלה גם אחרי תקופה הנ"ל ניתן להמשיך בטיפול התרופתי לתקופה נוספת. להקלה מקומית ניתן למרוח (עד 4 פעמים ביום) VOLTAREN EMUGEL במקומות הרגישים.
7. במידה ויופיעו אודם ורגישות ניכרת מעל הוריד שטופל, יש להקדים ביקור אצל הרופא המטפל, וזאת במידה ולא חל שיפור לאחר נטילת תרופות נוגדות דלקת. הביקור נועד להוצאת קרישים הממוקמים מתחת לעור, במידה וימצאו כאלה, בבדיקת הרופא.
8. יש להימנע מטיסות ארוכות (מעל 4 שעות) במשך 3 שבועות לאחר הטיפול. במידה וקיים צורך בטיסה בלתי צפויה יש לתאם עם הרופא נטילת תרופה נוגדת קרישה לפני הטיסה (כגון CLEXANE).